

Меню

01 декабря		Стои-ть	Выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
Свободный выбор							
Холодные закуски							
Плоды св яблоки			100	47	0,4	0,4	9,8
Салат Прага			80	113	5,8	8	2
Ассорти овощное			30/30/5	53	0,4	5,05	1,35
Салат бар			100	87	1,3	6	6,5
Свекла отварная			40				
Морковь св			40				
Горошек зеленый консер			10				
сухарики			5				
Масло растительное			5				
Борщ с кур грудками со сметаной зеленью			250 /10 / 10 1	147	4,43	8,8	12,66
Вторые блюда							
Биточки из говядины паровые			80	187	12,1	12,3	7,1
Рыба по Московски			80/20	220	21,4	14,9	1,9
Гуляш из говядины			45/45	208	13,7	17,67	2,85
Котлеты из куриных грудок			100	210	13,41	14,51	7,12
Сырники Классические со сгущ молоком			3шт/105/2 0	338	27	8	37
Гречка с фаршем и овощами			230	460	20,8	17,4	55,2
Гарниры							
Каша гречневая вязкая			180	173	4,2	5,6	26,41
Рагу овощное			180	178	3,36	9,17	20,17
Макароны отварные			180	248	6,8	5,4	43,1
Рис мазайка с овощами			180	297	4,44	12,7	40,91
Напитки							
Чай с сахаром лимоном			200//8//5	34	0,05		8,13
Напиток из заморож вишни			200	48	0,12	0,03	11,57
Напиток из черной смородины			200	44	0,1	0,04	10,71
Хлеб сельский /пшеничный			20/20	91	2	0,4	18,84
Зав. производством		79. 00					

Директор
Калькулятор

Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

